

¿QUIÉN DESARROLLA COVID PROLONGADO?

Cualquier persona puede desarrollar COVID prolongado. Sin embargo, algunas personas que pueden tener un mayor riesgo son:

- Aquellos que tuvieron un caso grave de COVID-19
- Aquellos que estuvieron hospitalizados debido a COVID-19
- Aquellos con una condición de salud como obesidad, diabetes, asma o una enfermedad autoinmune
- Aquellos que no se vacunaron contra COVID-19

RECURSOS

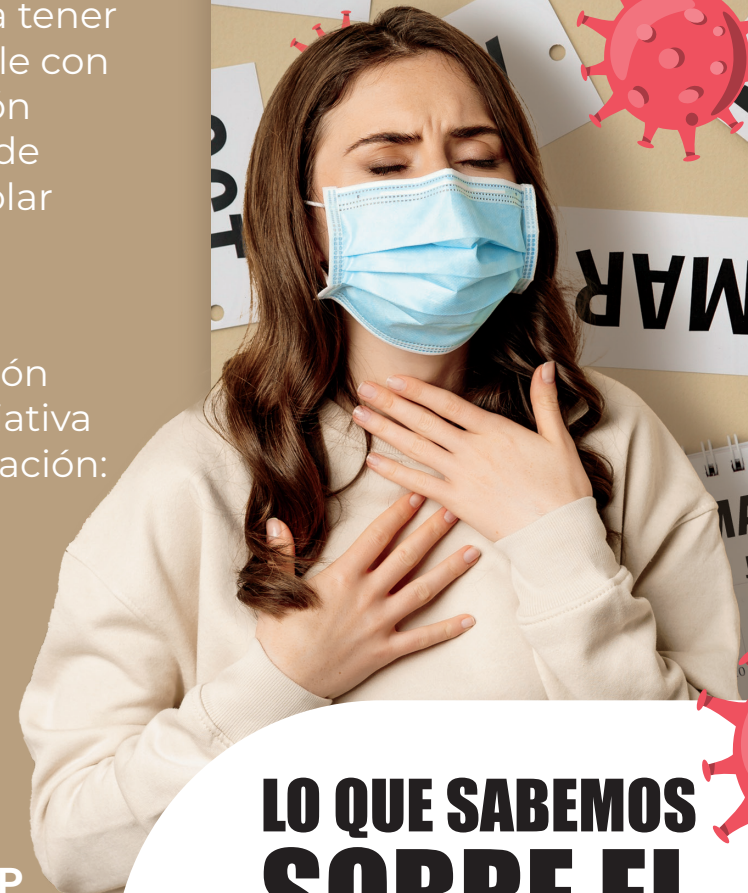
Si usted cree que podría tener COVID prolongado, hable con su proveedor de atención médica. Existen planes de tratamiento para controlar ciertos síntomas.

Obtenga más información sobre COVID-19 y la Iniciativa de Equidad en la Vacunación:



bit.ly/NMHEC_VHEI_ESP

Información actualizada hasta julio de 2023.



**LO QUE SABEMOS
SOBRE EL
PROLONGADO
COVID**



¿QUÉ ES EL COVID PROLONGADO?



El COVID prolongado es cuando alguien que tuvo COVID-19 continúa teniendo síntomas meses o años después de enfermarse.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas* pueden incluir:

- Fatiga
- Fiebre y escalofríos
- Confusión mental
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor de estómago
- Dolor en el pecho
- Depresión o ansiedad



*Esta NO es una lista completa de los síntomas del COVID prolongado.

¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL COVID PROLONGADO?



La mejor manera de protegerse de desarrollar COVID prolongado es no enfermarse de COVID-19.

Puede reducir sus posibilidades de enfermarse gravemente de COVID-19 manteniéndose al día con sus vacunas contra COVID-19. Existe evidencia creciente que muestra que las vacunas pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar COVID prolongado.