

ĐẠI DỊCH DỪNG LẠI VỚI TÔI

CHÚNG TA CÓ THỂ ĐỊNH HÌNH NHỮNG GÌ SẼ XẢY RA TIẾP THEO



Ở NV, NGƯỜI CHÂU Á BÙNG PHÁT 12% SỐ CA TỬ VONG NHƯNG HỌ CHỈ TẠO NÊN 8% DÂN SỐ

TẠI SAO CỘNG ĐỒNG CHÂU Á

THÊM NGUY CƠ CHO COVID-19?

NHIỀU KHẢ NĂNG CÓ

NỖ SỢ HÃI VÀ MẮT LÒNG TIN CỦA HỆ THỐNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE PHÂN BIỆT ĐỐI XỬ VIỆC LÀM ĐƯỢC TRẢ LƯƠNG THẤP VÀ ÍT GIÀU CÓ HƠN HỘ GIA ĐÌNH ĐA THỂ HỆ

ÍT CÓ KHẢ NĂNG LÀM VIỆC TẠI NHÀ

BẢO VỆ CỘNG ĐỒNG CỦA BẠN

5 CÁCH ĐỂ NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN



Rửa hoặc vệ sinh tay thường xuyên



Làm sạch và khử trùng các vật thể và bề mặt thường xuyên chạm vào



Ở nhà nếu quý vị cảm thấy không khỏe, ngay cả khi quý vị có các triệu chứng nhẹ



Khi không phải với những người trong gia đình của bạn Mask Up!

Khoảng cách xã hội bằng cách

- Lời chào bằng lời nói
- Tự tập bên ngoài
- Nếu ở bên trong, hãy đeo khẩu trang và tránh xa nhau



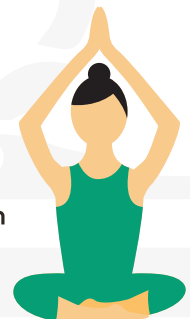
NẾU QUÝ VỊ CẢM THẤY BỊ BỆNH HOẶC NGHĨ RẰNG MÌNH BỊ PHƠI NHIỄM

Đi kiểm tra ngay lập tức. Để tìm hiểu thêm về thử nghiệm miễn phí hoặc chi phí thấp, hãy gọi NV 2-1-1 hoặc truy cập nvhealthresponse.nv.gov

Nếu bị nhiễm bệnh: Cô lập và tự kiểm dịch.

CÁCH ĐỐI PHÓ TRONG ĐẠI DỊCH

- Thực hiện
- Yoga và Thiền
- Check in với bạn bè và gia đình
- Được thông báo về COVID-19 từ các nguồn đáng tin cậy



ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN, HÃY TRUY CẬP nmhec.org/OneCommunity

#ONECOMMUNITY | #ONERESPONSE



NEVADA MINORITY HEALTH AND EQUITY COALITION

UNLV

SCHOOL OF PUBLIC HEALTH