

遏止疫情由我做起 我們可以塑造未來



在內華達州，亞洲人佔死亡人數的**12%**
但他們只佔人口的**8%**

為什麼亞洲社區感染 新冠肺炎風險較高？

較多出現以下情況：

畏懼和不信任醫療系統
歧視
低薪工作，財富不多
多代家庭

較少

在家工作

保護社區

停止傳播病毒的五種方法



經常洗手或消毒雙手



清潔和消毒經常觸摸的物件和表面



如有不適請待在家裡即使症狀輕微



如跟家庭以外的人接觸，請戴口罩！



保持社交距離

- 口頭問候
- 在外面聚會
- 如果在戶內聚會，請戴口罩並保持距離



如果感到不適或認為感染了新冠肺炎

立即進行測試。
要了解免費或收費較低的測試的更多信息，請致電
NV 2-1-1或瀏覽nvhealthresponse.nv.gov網頁

如果確診，請自我隔離



應對病毒大流行

- 做運動
- 瑜伽與冥想
- 問候親友
- 從可信來源獲取COVID-19的信息



如欲獲取更多信息，請瀏覽nmhec.org/OneCommunity網頁

#ONECOMMUNITY

#ONERESPONSE



NEVADA MINORITY HEALTH
AND EQUITY COALITION

UNLV SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH